**Upozornění pro žáky a jejich zákonné zástupce**

**EPIDEMIE INFEKČNÍ ŽLOUTENKY  
virové hepatitidy typu A, VHA ve Zlínském kraji**

**V současné době krajská hygienická stanice eviduje 7 případů VHA ve Zlínském kraji. Je možné, že se onemocnění bude šířit.**

K zabránění přenosu infekce je nezbytné důsledně dodržovat **základní hygienické návyky**, zejména:  
  
• řádné mytí rukou **teplou vodou a mýdlem vždy po použití WC**  
• řádné mytí rukou **teplou vodou a mýdlem před každým jídlem** (je zcela nevhodné společné pití z jedné láhve, ukusování z jedné svačiny, sdílení cigarety, vodní dýmky apod.)  
• řádné umytí rukou **vždy po návratu domů** z venkovního prostředí  
• důsledné dohlížet na dodržování hygieny rukou u dětí  
• pro případ, kdy si nemůžeme ruce řádně umýt – mít při sobě pohotovostní balení dezinfekčního prostředku na ruce nebo dezinfekční ubrousky k jednorázovému použití

Důsledným dodržováním těchto jednoduchých opatření **chráníte sebe i své blízké**.  
  
  
**INFEKČNÍ ŽLOUTENKA (virová hepatitida typu A) - ZÁKLADNÍ INFORMACE**  
Jedná se o akutní virové onemocnění, postihující jaterní tkáň. Virus je vylučován stolicí, a to ještě před propuknutím onemocnění. Do těla vniká ústy. První příznaky onemocnění se objevují obvykle po 14 až 50 dnech od průniku viru do organismu.  
  
Onemocnění začíná náhle, s těmito příznaky:  
• zvýšená teplota, bolesti svalů a kloubů, nevolnost, nechutenství, zvracení  
• zežloutnutí očního bělma, žluté zabarvení kůže - odtud název „žloutenka“; nemocný může mít tmavší moč a světlou stolici (tyto typické příznaky však nemusí být přítomny vždy)  
  
Diagnózu stanoví lékař, nemocný je izolován na specializovaném infekčním oddělení.